

## 2 Comment s'y prendre ?

Nous avons demandé à une équipe de médecins experts, membres de la Société Française d'Hygiène Hospitalière, quelles sont les attentes concernant la stérilité du matériel au cabinet dentaire. Martine Aupée, Raphaëlle Girard, et Marie Louise Goetz ont bien voulu répondre plus précisément à nos questions.

**Les instruments courants (miroir, sonde, précelles, spatule de bouche) doivent-ils être stériles au moment de l'intervention ?**

Ils doivent avoir été stérilisés, mais il n'est pas indispensable qu'ils soient stériles. Ils doivent être sans germes pathogènes.

**Peut-on les déposer sur une serviette ou un plateau désinfecté, mais non stérile avant de les utiliser ?**

Oui, mais dans le cadre d'interventions banales, qui n'ont rien à voir avec une chirurgie implantaire par exemple.

**Pourtant, on dit que les instruments qui pénètrent dans les tissus doivent être emballés pour être stériles au moment de l'utilisation.**

Il faut distinguer ce qui pénètre ou coupe et ce qui est implanté dans l'organisme. Il est important dans ce cas, de ne pas surévaluer les risques. La question est : "Qu'est-ce qui peut être transmis ?". On craint une contamination virale, une contamination par des germes respon-

sables d'infections locales, mais les germes banaux de l'environnement type microcoques ou bacillus sont peu pathogènes dans ce contexte.

**La pratique consistant à stériliser ces instruments en vrac puis à composer des plateaux pour la journée vous paraît-elle correcte ?**

Ça gâche le travail qui a été fait en amont. Mais le risque de transmission manuportée ou par projection des germes ORL du manipulateur est faible. Cette pratique est très "assistante-dépendante". Il faut qu'elle ait les mains désinfectées (de préférence par friction) ou qu'elle travaille avec des gants et un masque. Si les plateaux sont rangés à l'abri de la poussière dans une armoire fermée, pourquoi pas.

**Les fraises doivent-elles être conservées stériles sous sachet ou peuvent-elles être stérilisées en vrac et remises sur des fraisiers en attendant d'être utilisées ?**

Je ne suis pas choquée par cette idée. Le problème est de ne pas contaminer avec des gants souillés les autres fraises au moment où

on les prélève pour les utiliser. Un fraisier "entamé" doit être relavé et stérilisé entre deux patients.

### **Les seringues d'anesthésie doivent-elles être stérilisées, emballées ou en vrac dans un tiroir ?**

Stérilisées, mais l'emballage est inutile.

### **Les pinces, arrache-couronne, ciseaux utilisés pour la prothèse doivent-ils être stériles, stérilisés ou seulement désinfectés ou nettoyés puis laissés en vrac dans un tiroir ?**

Ils doivent être nettoyés et peuvent être conservés en vrac. Mais ici encore, attention au moment de les prendre pour s'en servir : le pire est de plonger en cours d'intervention, ses mains sales dans un tiroir.

### **Les porte-empreintes réutilisables doivent-ils être stérilisés ou peuvent-ils être simplement désinfectés et nettoyés ?**

Il est inutile de les stériliser, mais ils doivent être désinfectés selon un procédé efficace.

### **Comment doivent être traités les instruments de chirurgie ?**

Les daviers et autres instruments doivent évidemment être stériles, donc emballés sous sachets. Le matériel de chirurgie parodontale ou implantaire doit être traité sous double emballage. Le premier protège le second de la contamination extérieure.

### **Les contre-angles et turbines doivent-ils être stérilisés ?**

Oui, mais il est inutile de les emballer et de les conserver sous sachet, sauf pour la chirurgie.

### **Les instruments endodontiques doivent-ils être stériles au moment de l'utilisation ?**

Oui, c'est la raison pour laquelle il faut que ces instruments soient conservés emballés.

### **Où placer l'intégrateur ?**

On place un intégrateur par charge. Vers le milieu, dans un endroit où la vapeur a le moins de chance de passer. En somme, dans le sachet le plus mal placé.

### **Que doit-on indiquer sur les emballages ?**

Au minimum, la date de la stérilisation. Cela peut-être fait avec une étiquette, ou à la main, sur le plastique du sachet ou sur un ruban adhésif, à l'aide d'un feutre indélébile, mais jamais sur le papier. L'encre du stylo pourrait réduire l'étanchéité à cet endroit.

### **Quand faut-il faire un test de Bowie-Dick ?**

Ce test est effectué au cours d'un cycle spécifique de 3,5 minutes. Il permet de vérifier que la vapeur pénètre bien au cœur de la charge. On doit le faire tous les matins, au démarrage de la journée.

### **En somme, les mesures que vous recommandez sont moins sévères que ce que nos instances professionnelles préconisent ?**

C'est peut-être vrai, mais ce qui me paraît important, c'est que tous les praticiens sans exception respectent ce minimum et en comprennent les objectifs afin de ne pas créer de situation à risque de transmission. D'après ce que nous avons pu constater, ce n'est malheureusement pas encore le cas aujourd'hui.