



# AQUA<sup>®</sup> MARIS Thalassotherapie

Nasen- und Nebenhöhlenspülung, natürliches Meersalz mit ätherischen Ölen

Aqua Maris<sup>®</sup> Thalassotherapie natürliches Meersalz aus der Adria, mit mehr als 80 Mineralien, angereichert mit ätherischen Myrten- und Immortellenölen, ist zur Verwendung mit der Aqua Maris<sup>®</sup> Thalassotherapie Nasen- und Nebenhöhlenspülung bestimmt. Die beruhigende und sanfte Spülung reinigt Nase und Nebenhöhlen und entfernt überschüssigen Schleim in einem angenehmen und einfachen Verfahren.

**Zusammensetzung:**  
Meersalz, ätherische Myrten- und Immortellenöle.

**Frei von Konservierungsstoffen.**

#### Verpackung

Ein speziell geformter Neti Pot + 30 Beutel vorgemischtes natürliches Meersalz.

Ein vorgemischter Beutel enthält 2,97 g natürliches Meersalz aus der Adria, angereichert mit ätherischen Myrten- und Immortellenölen. Aufgelöst im Aqua Maris<sup>®</sup> Neti Pot mit einem Fassungsvermögen von 320 ml (bis zur Markierung), ergibt der Inhalt eines vorgemischten Beutels eine isotonische Lösung.



(DE)

Die Menge der Lösung ist ausreichend für eine Spülung beider Nasentrichter.



#### Wann und wiewendet man die Aqua Maris<sup>®</sup> Thalassotherapie Nasen- und Nebenhöhlenspülung an?

Die fertige Lösung von Meersalz in Wasser wirkt durch Mineralien und den Zusatz ätherischer Myrten- und Immortellenöle wohltuend auf die Nasenschleimhaut. Die spezielle Form des zugehörigen Neti Pots ermöglicht die einfache, angenehme und effektive Reinigung der Nasen- und Nebenhöhlen.

#### Die Aqua Maris<sup>®</sup> Thalassotherapie Nasen- und Nebenhöhlenspülung ist vorgesehen:

- für Personen mit akuter und chronischer Nasenschleimhaut- oder Nasennebenhöhlenentzündung sowie Allergien,
- nach chirurgischen Eingriffen an der Nase (fragen Sie Ihren Arzt),
- zur Aufrechterhaltung der Hygiene der Nase und Nasenhöhle, insbesondere für Profi- und Freizeitsportler, und
- bei Atembeschwerden durch zentral beheizte oder klimatisierte Räume.

Wer Probleme mit den Nebenhöhlen und Allergien hat, kann die Nasen- und Nebenhöhlenspülung mehrmals wöchentlich anwenden; Profi- und Freizeitsportler vor körperlicher Aktivität. Bei Atembeschwerden nach Bedarf.

Gebrauchsanweisung: Füllen Sie das vorgemischte Meersalz aus dem Beutel in den Neti Pot. Füllen Sie den Neti Pot bis zur Markierung mit abgekochtem Wasser, das auf eine Temperatur von ca. 37 °C abgekühlt ist. Schütteln Sie den Neti Pot leicht, um das Meersalz aufzulösen. Stellen Sie sich über ein Waschbecken und spülen Sie Ihre Nase und Nebenhöhlen folgendermaßen aus:



1. Lehnen Sie sich nach vorne, drehen Sie den Kopf zur Seite und drücken Sie Ihr Kinn auf die Brust.



2. Platzieren Sie die Spitze des Neti Pots so auf Ihr Nasenloch, dass es dieses vollständig verschließt. Atmen Sie durch den Mund.



3. Beginnen Sie mit der Spülung. Die Lösung fließt durch das andere Nasenloch aus. Die Lösung fließt durch die Nasenhöhle.

Dabei werden die Nasengänge gründlich gereinigt und eine Reihe von Nervenenden in den Nebenhöhlen sanft massiert.



4. Putzen Sie Ihre Nase in drei Stellungen:

A. Lassen Sie den Kopf nach vorne hängen und drehen Sie ihn zur Seite, blockieren Sie das untere Nasenloch und blasen Sie die Luft sanft durch das obere Nasenloch.



B. Lassen Sie den Kopf nach vorne hängen und blasen Sie die Luft sanft erneut durch dasselbe Nasenloch.

C. Stellen Sie sich aufrecht hin und blasen Sie die Luft erneut durch dasselbe Nasenloch.

Wiederholen Sie den Vorgang mit dem anderen Nasenloch.

Nach der Durchführung fühlen Sie sich energiegeladen und erfrischt.



# AQUA<sup>®</sup> MARIS Thalassotherapie

Warum probieren Sie nicht auch andere Aqua Maris<sup>®</sup> Produkte aus?  
Aqua Maris<sup>®</sup>. Schärfen Sie die Sinne



PRODUKTNAMEN	VERWENDUNGSZWECK	INHALTSSTOFFE
<b>Aqua Maris<sup>®</sup> Baby</b> Nasentropfen	befeuchtet und reinigt die Nase; geeignet für Babys ab dem ersten Lebenstag	isotonisches Meerwasser
<b>Aqua Maris<sup>®</sup> Clean</b> Nasenspray	befreit die Nase von Verunreinigungen, Bakterien und Viren	isotonisches Meerwasser
<b>Aqua Maris<sup>®</sup> Classic</b> Nasenspray	befeuchtet und reinigt die Nase	isotonisches Meerwasser
<b>Aqua Maris<sup>®</sup> Strong</b> Nasenspray	befreit natürlich die Nase	hypertones Meerwasser
<b>Aqua Maris<sup>®</sup> Plus</b> Nasenspray	regeneriert die Nasenschleimhaut	Meerwasser + D-Panthenol

130004311/01



Eine falsche Körperhaltung, Kopfhaltung oder Positionierung des Neti Pots kann verhindern, dass Lösung ausfließt oder dazu führen, dass sie in den Mund und Rachen gelangt. Korrigieren Sie in diesem Fall die Haltung oder Position gemäß den Anweisungen und fahren Sie mit der Spülung fort.  
Waschen Sie den Neti Pot nach der Anwendung mit lauwarmem Wasser und trocknen Sie ihn gut ab. Der Neti Pot ist zum wiederholten Gebrauch bestimmt und nicht für die Spülmaschine geeignet.

#### Aufbewahrung

Keine besonderen Lagerungsbedingungen.  
Außerhalb der Reich- und Sichtweite von  
Kindern aufbewahren.  
Verwenden Sie das Produkt nicht nach Ablauf  
des Verfallsdatums.

#### Hersteller

JGL d.d., Svilno 20, 51000 Rijeka, Kroatien

#### Datum der Überarbeitung der Gebrauchsanweisung

Januar 2017

#### Erklärung der Symbole auf dem Produkt

- Siehe Gebrauchsanweisung
- Hersteller
- Chargennummer
- Verfallsdatum
- CE-Zeichen

Hergestellt in Europa



jgl

216 © 23/09/05/03/23/01